

महोदया/महोदय  
Madam/Sir,

नासिन, फ़रीदाबाद Group-A अधिकारियों के लिए 'Stress and Yoga: Curse and Cure' विषय पर एक प्रशिक्षण (Physical Mode) का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रशिक्षण से संबंधित विवरण निम्न प्रकार है:-

1. विषय(Subject):- **Stress and Yoga: Curse and Cure**
2. दिनांक एवं समय (Date and Time):- **21<sup>st</sup> June, 2022**
3. स्थान (Place):- **नासिन, फ़रीदाबाद NACIN Faridabad**
4. नामांकन की अंतिम तिथि(Last date of nomination):- **13.06.2022**
5. नामांकन के लिए प्रारूप(Proforma for nomination):-

Sr. No	Name of the Officer	Employee ID	Designation	Place of Posting	Zone	Mobile No.	Email ID (in capital letters)

6. संपर्क विवरण(contact details):-

(I) e-mail- [istnacin-faridabad@gov.in](mailto:istnacin-faridabad@gov.in)

(II) Contact persons- (a) श्री राजेश कुमार गुप्ता, अपर सहायक निदेशक (Mob. 9013171249)  
(Shri Rajesh Kumar Gupta, Addl. Asstt. Director)

(b) श्री एच .के.मीना, अपर सहायक निदेशक (Mob. 9818282468)  
(Shri H. K. Meena, Addl. Asstt. Director)

नामांकित अधिकारियों का विवरण सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन के बाद ही अग्रेषित किया जाना अपेक्षित है। The details of the nominated officers shall be forwarded with the due approval of the competent authority.

कृपया नामांकन के लिए अंतिम तिथि का अनुपालन सुनिश्चित करें। Please ensure to follow the last date of nomination.

भवदीय  
Regards,  
आईएसटी सेल  
IST Cell,  
नासिन फ़रीदाबाद  
NACIN Faridabad